

NO hi ha espai per al **MASCLISME**

Què puc fer davant les violències?

nohihaespaieralmasclisme.org



Sensibilització i prevenció de violències masclistes a la Mancomunitat Pla de Mallorca



1. Programa formació per professionals públics i de l'àmbit esportiu

Formació en prevenció de les violències masclistes i promoció de la igualtat de gènere per **treballadores i treballadors municipals i de l'àmbit esportiu** (junta directiva, entrenadors/es, monitors/es i altres perfils)

2. Campanya sensibilització en espais esportius i públics

Distribució de **pancartes** a espais públics esportius dels municipis que formen la Mancomunitat Pla de Mallorca, juntament amb altres materials com **decàlegs** i **ferratines** per vestuaris i **continguts digitals** a xarxes socials.

Respon als deures i recomanacions del Pacte d'Estat contra les violències masclistes



Eix 1: La ruptura del silenci mitjançant el foment de les accions de sensibilització de la societat i de la prevenció de la violència de gènere desenvolupant accions dirigides a sensibilitzar a tota la societat sobre el mal que produeixen la desigualtat de gènere.

- **Mesura 24:** Desenvolupar campanyes de prevenció i sensibilització amb missatges positius, unitaris i adaptats a les exigències de cada moment, implicant a la societat en el seu conjunt.
- **Mesura 30:** Implicar a les Entitats Locals en l'elaboració de materials, campanyes i protocols d'actuació, que incideixin en la necessitat d'establir punts segurs d'informació a espais públics.

Objectius de la campanya a Mancomunitat Pla de Mallorca

- Implicar a tota la població en un **missatge unitari i col·lectiu** de tolerància 0 a les violències masclistes.
- Apropar el suport a les víctimes, en tots els espais públics.
- **Sensibilitzar a la població** i generar un pensament crític col·lectiu davant el masclisme.
- **Apropar la informació de recursos** a la societat i a les persones que ho necessiten, ja que es produeix una **major vulnerabilitat de les dones de l'àmbit rural**, especialment dones amb discapacitat i altres factors de risc.

Els objectius també formen part de les accions enmarcades dintre del PEPI (Pla Estratègic del Pla d'Igualtat de Mancomunitat Pla de Mallorca).



PREMI 2023 DE INNOVACIÓ SOCIAL (IMAS) A LA MILLOR CAMPANYA DE SENSIBILITZACIÓ DE MALLORCA



NO hi ha espai per al
MASCLISME

Què puc fer davant les violències?
nohihaespaiperalmasclisme.org



↩ Web de recursos

📞 600 000 016

⚠ 112 Emergències

📞 016





1. Resultats accions formatives 23-24

Programa de formació

18 FORMACIONS IMPARTIDES

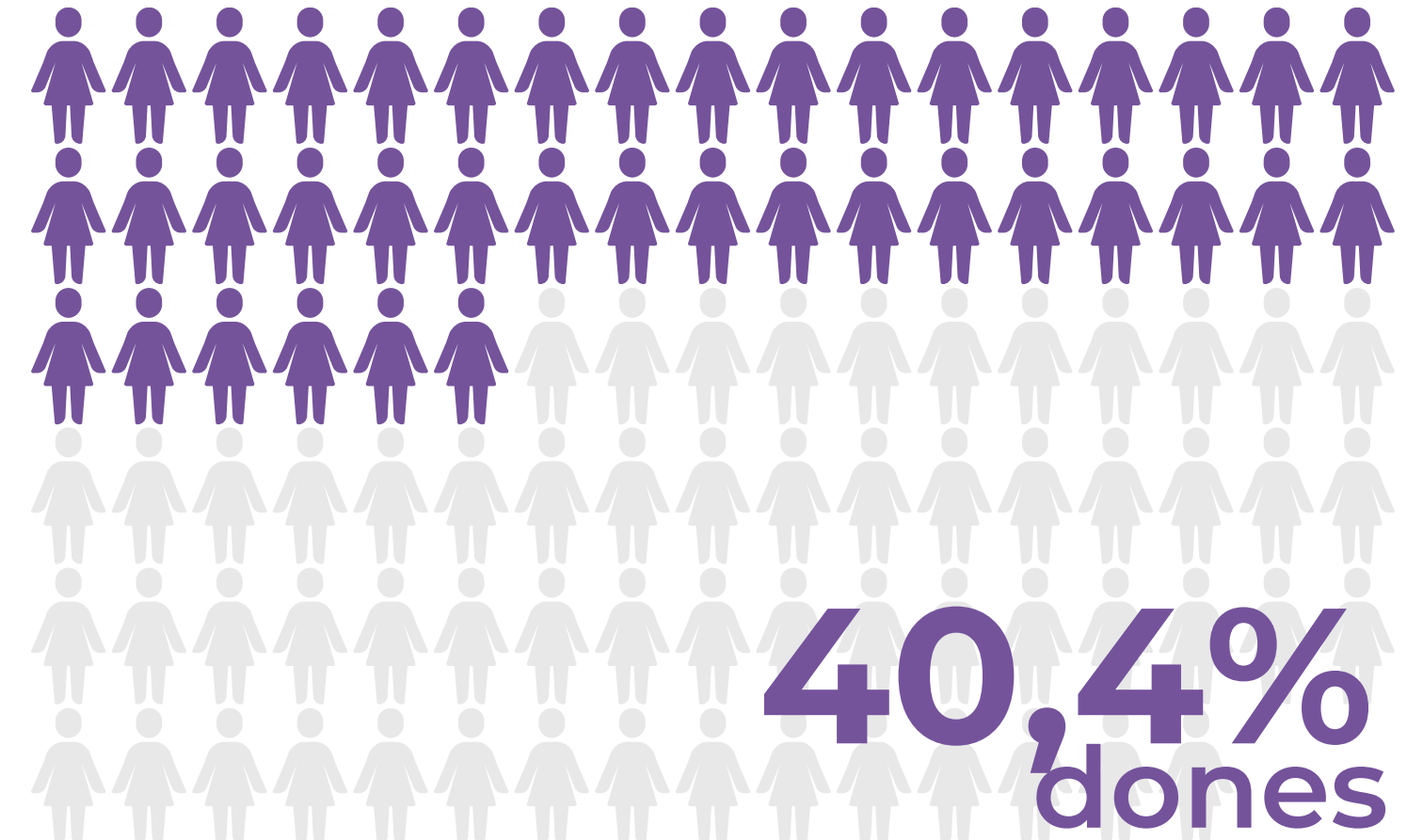
10 formacions àmbit esportiu.

8 formacions a professionals dels
ajuntaments (educació, administració,
polícia, atenció social i brigades).

S'han realitzat accions formatives a
tots els municipis de la
Mancomunitat.



145 persones formades en 2024



358 persones formades al llarg de tota la campanya

Resultats accions formatives 2024



**Satisfacció general
amb la formació**

m=9,75

**Aquesta formació t'ha
ajudat a nivell personal?**

m=9,73

**T'agradaria rebre
més formació?**

96,9%

Un problema social requereix d'una acció social



NECESSITATS DETECTADES PER PROFESSIONALS DE L'ESPORT

- Falta de **sensibilització** social.
- Múltiples formes de **discriminació i violència**.
- **Rols estereotipats** en infància i en famílies.
- **Desconeixement** dels protocols i normatives.
- Diferents **instal·lacions esportives i equipaments** segons gènere.
- Menys **recursos** en l'esport femení.
- Barreres per la **conciliació** en dones.
- **Invisibilització** de l'esport femení.



ACCIONS PROPOSADES PER PROFESSIONALS DELS AJUNTAMENTS

- Treballar en **xarxa**.
- **Reaccionar** davant la violència.
- **Informar-se** amb fonts fiables.
- Participar a les **formacions**.
- **Revisar** metodologies i **actualitzar-se**.
- **Conscienciar** a la societat.
- Fer també un **canvi personal**.
- Instaurar el paper **corresponsable**.
- Aplicar la **perspectiva de gènere** a tots els àmbits.

A stylized line-art icon of a megaphone, pointing towards the right. It has a handle at the bottom left and a flared horn at the top right. Several short lines radiate from the horn, suggesting sound or projection.

2. Campanya de sensibilització

Campanya de sensibilització en l'àmbit esportiu

Quina és la finalitat?

- Llençar un **missatge unitari** de rebuig col·lectiu vers les violències masclistes a l'espai públic esportiu.
- **Fomentar la igualtat a l'àmbit esportiu.**
- **Apropar la informació** de recursos d'ajuda a la comunitat esportiva.

24 pancartes, 140 adhesius en vestuaris i 1400 ferratines i diversitat d'accions.
Més de 1258 persones beneficiàries directes en el total d'accions.



Decàlegs àmbit esportiu

NO hi ha espai per al MASCLISME

DECÀLEG DE L'ÀMBIT ESPORTIU EN MATÈRIA D'IGUALTAT DE GÈNERE

- 01 Informar-se de les violències masclistes i dels recursos i serveis d'ajuda disponibles a la comunitat.
- 02 Reaccionar davant les violències masclistes i lgtbifòbiques quan es produeixen.
- 03 Recordar que l'educació és **responsabilitat** de totes les persones involucrades en l'esport (família, entrenadors/es, tutors/es, col·lectiu arbitral...)
- 04 Educar i entrenar sota els **mateixos valors i principis** sense importar el gènere.
- 05 Promoure la pràctica esportiva tant femenina, masculina com d'equips mixtos.
- 06 Visibilitzar **referents femenines** de l'esport.
- 07 Donar a conèixer esportistes masculins en **esports tradicionalment feminitzats**.
- 08 Eliminar **estereotips i prejudicis** que fomenten que l'esport femení no estigui prou valorat.
- 09 Emprar un **llenguatge inclusiu, no sexista** i no discriminatori.
- 10 Fomentar un **repartiment més equitatiu** dels recursos.



NO hi ha espai per al MASCLISME

DECÀLEG DE LA IGUALTAT DE GÈNERE FAMÍLIES

- 1 Educar sota **iguals valors i principis** sense importar el gènere
- 2 Donar el **mateix suport** als nins i a les nines en el seu desenvolupament esportiu.
- 3 Desmitificar la idea que existeixen esports de nins o nines.
- 4 Parlar obertament de la **igualtat entre homes i dones** per tal de promoure aquest principi bàsic a la vida dels/les menors.
- 5 Informar-se de les **violències masclistes** i dels recursos i serveis d'ajuda disponibles a la comunitat.
- 6 Reaccionar davant les violències masclistes i lgtbifòbiques quan es produeixen.
- 7 Crear un **clima respectuós** animant tant en les graderies com en els entrenaments, **sense emprar paraules ofensives ni discriminatòries**.
- 8 Recorda: els nins i nines no juguen per competir, sinó per a **divertir-se i formar-se com a persones a través de l'esport**.
- 9 Donar a conèixer l'**esport femení** per a garantir la seva visibilitat i l'accés a referents femenines.
- 10 Si el teu fill/a et diu que està patint alguna forma de violència o assetjament, respon sempre i **demana ajuda especialitzada**.



NO hi ha espai per al MASCLISME

DECÀLEG DE LA IGUALTAT DE GÈNERE ESPORTISTES JOVES

- 01 És important practicar l'esport que ens agrada a cada persona. **No hi ha esports d'homes o dones!**
- 02 Recordatori: l'esport és salut, diversió i cooperació.
- 03 Gaudeix-ho molt! Intenta **competir desde el joc, mai desde l'agressivitat** o rivalitat personal.
- 04 Les **emocions no són femenines ni masculines**, ni tenen orientació sexual. Totes són naturals i humanes.
- 05 Dins de cada equip i cada espai, tothom ha de tenir **els mateixos drets i rebre el mateix tracte i suport**.
- 06 **Reacciona** davant la injustícia o les accions antideportives, com les violències masclistes i lgtbifòbiques quan es produeixen.
- 07 Importantíssim! **Respectar** a companys/es i oponents. L'esport també és companyerisme.
- 08 Quan una persona insulta altres pel seu gènere, edat, físic... això és desigualtat! **La igualtat és tasca de tots i totes**.
- 09 Intenta **conciliar o ajudar davant els conflictes** perquè no augmenti la violència. Si has ocasionat cap, pots disculpar-te.
- 10 Si ets testimoni o víctima d'alguna violència masclista o assetjament, **demana ajuda a una persona adulta de confiança**.



TAULES RODONES REFERENTS A L'ESPORT



TAULA RODONA AUDITORI DE PORRERES

**Desmantant estereotips:
Les dones i l'esport.**
Campanya
No hi ha espai per al masclisme

Hi participen:
Rosa González, ciclista del Club ciclista d'Artà.
Cristina Prats, corredora de muntanya Club Trencafites.
Alejandra Quirante i Vanessa Austin, jugadores de bàsquet de l'equip Azul Marino.
Paula Obrador, atletisme, alumna de l'IES Porreres.
Jaume Ferrer, muay thai, alumne de l'IES Porreres.

Modera:
Iolanda Cirer, Unitat d'igualtat i abordatge de les violències masclistes de la Mancomunitat Pla de Mallorca

14/03/2024
9:40 a 11:00 hores



**256 persones adolescents
beneficiàries**

TAULA RODONA IES SINEU

**Desmantant estereotips:
Les dones i l'esport.**
Campanya
No hi ha espai per al masclisme

Hi participen:
Rosa González, ciclista del Club ciclista d'Artà.
Inès Tomàs i Gabi Ocete, jugadores de bàsquet de l'equip Azul Marino.
Maria Oliver, judo, alumna de l'IES Sineu.
Caterina Ferriol, fútbol, alumna de l'IES Sineu.

Modera:
Iolanda Cirer, Unitat d'igualtat i abordatge de les violències masclistes de la Mancomunitat Pla de Mallorca

13/03/2024
10:10 a 11:30 hores



PUNTS INFORMATIUS EN DIES DE MERCAT



3 punts instal·lats

89 persones beneficiàries

Satisfacció 9,75 (m)



Actualització periòdica de la Guia de recomanacions



NO hi ha espai per al

MASCLISME

Què puc fer davant les violències?

nohihaespaiperalmasclisme

01 Presentació

02 Aprèn a identificar les violències masclistes per a reaccionar

03 Respondre davant les violències masclistes

04 Informa't!

Fes click als apartats

FUNDACIÓ IRES

de mallorca

GOBIERNO DE ESPAÑA

MINISTERIO DE IGUALDAD

Pacte d'Estat

FUNDACIÓ IRES

02

La **violència de gènere**, en síntesi, és una manifestació de les relacions de poder dels homes sobre les dones, que s'exerceix sobre aquestes per part d'homes qui siguin o hagin estat lligats a elles en relacions d'afectivitat (parella o vincle anàleg) tal com dicta la Llei Orgànica de 2004. En parelles homosexuals (gais o lesbianes) parlem de **violència intragènere**.

Finalment, cal aclarir que la LTBI-fòbia troba la seva base a la ideologia masclista, per aquesta raó, també podem incloure com una forma de violència masclista: la discriminació múltiple i els delictes d'odi per raó d'orientació sexual, expressió o identitat de gènere, com l'assetjament a dones lesbianes i la discriminació laboral a dones trans- entre altres exemples de violència.

Quins tipus de violència de gènere existeixen?

Violència física: Causar sofriment físic (també psicològic) a la víctima mitjançant la força física o l'ús d'armes i objectes. Pot incloure danys a persones estimades, com fills i filles (violència vicària) i/o animals domèstics. L'assassinat, les pallisses, cremar, mossegar, denegar l'atenció mèdica, obligar a consumir alcohol i altres drogues són alguns exemples.

Violència psicològica: Consisteix a provocar sofriment o por, mitjançant diferents estratègies no físiques. La intimidació, les amenaces, l'aïllament, el xantatge, la manipulació emocional, les crítiques constants, humiliacions, culpabilitzacions, insults, gestos intimidatoris i mirades nocives, entre d'altres.

Violència sexual: Les violències sexuals són qualsevol acte sense consentiment de naturalesa sexual cap a una persona víctima, des d'agressions sexuals i l'assetjament, fins conductes més invisibles i/o freqüents com tirar floretes, persecucions al carrer, xiular, intimidacions sexuals subtils, mirades intimidatòries, etc.

Violència digital: S'exerceix a través de les tecnologies digitals, de les xarxes socials o d'Internet. Entre elles, el ciberassejament és una de les més freqüents, mitjançant estratègies humiliants que afecten la privacitat i intimitat i la imatge pública: robatori d'identitat (phishing), pornorevenge, sexting, enviament de pornografia i imatges sexuals sense consentiment.

Violència econòmica: Consisteix a aconseguir o intentar aconseguir la dependència financera de la persona víctima, mantenint per a això un control total sobre els seus recursos financers, impeding-li accedir a ells i prohibint-li treballar.

FUNDACIÓ IRES

05

PIRÀMIDE DE LA VIOLÈNCIA DE GÈNERE

ASSASSINAT

AGRESSIÓ FÍSICA

VIOLACIÓ ABUS SEXUAL

AMENACIÓ CRIDAR INSULTAR

HUMILIAR DESVALORITZAR

IGNORAR MENYSPREAR CULPABILITZAR

XANTATGE EMOCIONAL

HUMOR SEXISTA PUBLICITAT MASCLISTA

CONTROL INVISIBILITZACIÓ ANUL·LACIÓ

LLENGUATGE SEXISTA MICROMASCLISMES

FORMES EXPLÍCITES

FORMES SUBTILS

SOCIETAT PATRIARCAL

La piràmide de la violència masclista

Sovint, quan pensam en violència masclista o de gènere, el primer que arriba a la nostra ment és la idea de l'assassinat o l'agressió física. Aquestes formes de violència són més explícites i visibles, per tant, més fàcils d'identificar com a tal. Però realment existeixen altres formes més subtils, l'aparició de les quals augmenta la probabilitat d'ocurrència de les més explícites.

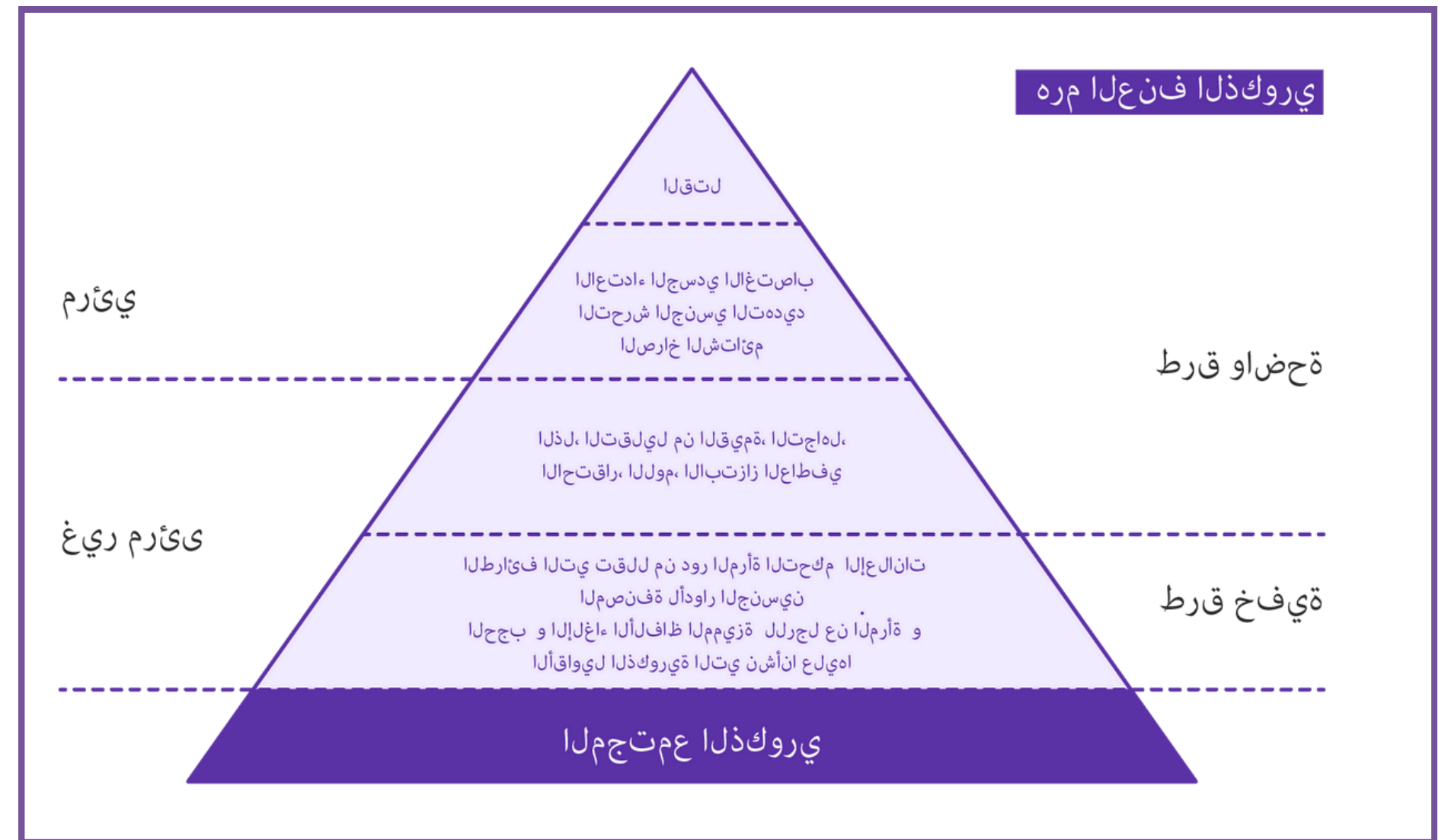
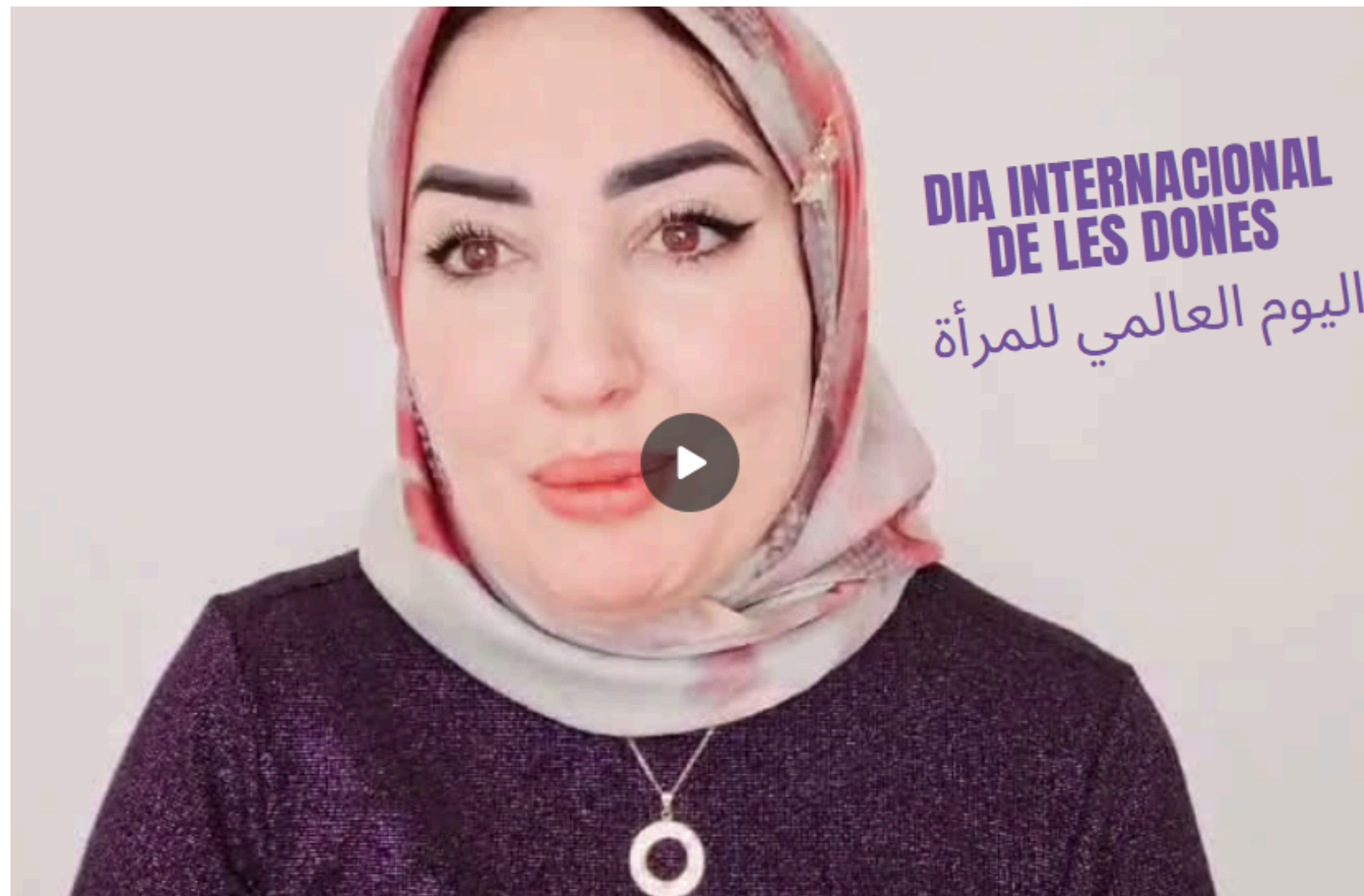
El masclisme és com un iceberg, de manera que la violència visible és només una petita part del problema. Per això, **resoldre el problema de la violència masclista requereix l'actuació davant tots els tipus que la conformen:**

- La **violència directa** és més explícita, es concreta amb comportaments verbals: agressions físiques, amenaces, xantatge emocional, violació i altres.
- La **violència cultural** és més subtil i invisible. Crea un marc legitimador de la violència i es conforma per actituds. Correspon amb el sistema cultural i els seus estereotips, rols de gènere, tradicions sexistes, micromasclismes, llenguatge sexista, bromes masclistes, etc.).
- La **violència estructural**, a la base de la piràmide, és tot el conjunt d'estructures que no permeten la consecució real de la igualtat de gènere i que fomenten la perpetuació del masclisme (societat patriarcal).

nohihaespaiperalmasclisme.org

16

Adaptacions dels materials a l'idioma castellà i àrab



Manteniment de les xarxes socials



Suposa l'amplificació del missatge de la campanya, arribant a més persones, a la vegada que dona visibilitat a les bones pràctiques a l'àmbit esportiu i/o dels 14 municipis.



nohihaespaiperalmasclisme

Siguiendo ▾ Enviar mensaje +👤 ⋮

47 publicaciones 767 seguidores 943 seguidos

No hi ha espai per al masclisme
Projecte de formació i prevenció de violències masclistes a la Mancomunitat Pla de Mallorca.
www.mancomunitatplademallorca.net/ca/no-hi-ha-espai-al-masclisme

NEW



somigualtat

Siguiendo ▾ Enviar mensaje +👤 ⋮

37 publicaciones 135 seguidores 72 seguidos

Unitat d'Igualtat
Unitat d'Igualtat i Abordatge de les Violències Masclistes de la Mancomunitat Pla de Mallorca.

nohihaespaiperalmasclisme y feminismo de noble siguen esta cuenta

Més de 30.000 visualitzacions i persones a les quals s'ha arribat mitjançant les xarxes



A la Mancomunitat Pla
de Mallorca
NO HI HA ESPAI PER AL
MASCLISME!