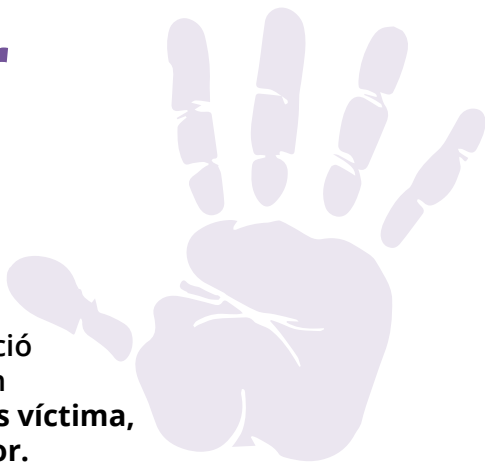


NO hi ha espai per al **MASCLISME**

Què puc fer davant les violències?

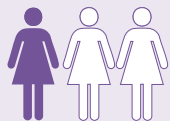
Aquesta guia t'aportarà informació
bàsica per identificar i saber com
respondre davant ella, **tant si ets víctima,
observador/a o possible agressor.**



1. EL PROBLEMA EN XIFRES



1 de cada 2 dones ha patit violència pel fet de ser dona” (Espanya, 2020)



1 de cada 3 dones al món ha patit violència física o sexual” (ONU, 2024)

Les xifres evidencien que la violència masclista és una realitat estructural i global, no casos aïllats. Com a societat no podem tolerar cap mena de violència masclista.

Què puc fer davant les violències masclistes?

Consulta la guia completa:

nohihaespaiperalmasclisme.org



2. QUÈ ÉS LA VIOLÈNCIA MASCLISTA?



Tota acció o omissió que causa **dany o patiment** a una persona per motius de gènere. El conjunt de formes de discriminació motivades pel sexe o gènere, incloses aquelles més subtils que no es consideren delictes, però que també causen sofriment a qui les pateix.



Té lloc dins una **societat patriarcal** i es basa en relacions de poder desiguals.



Pot ser **visible o subtil**, però sempre té conseqüències greus.

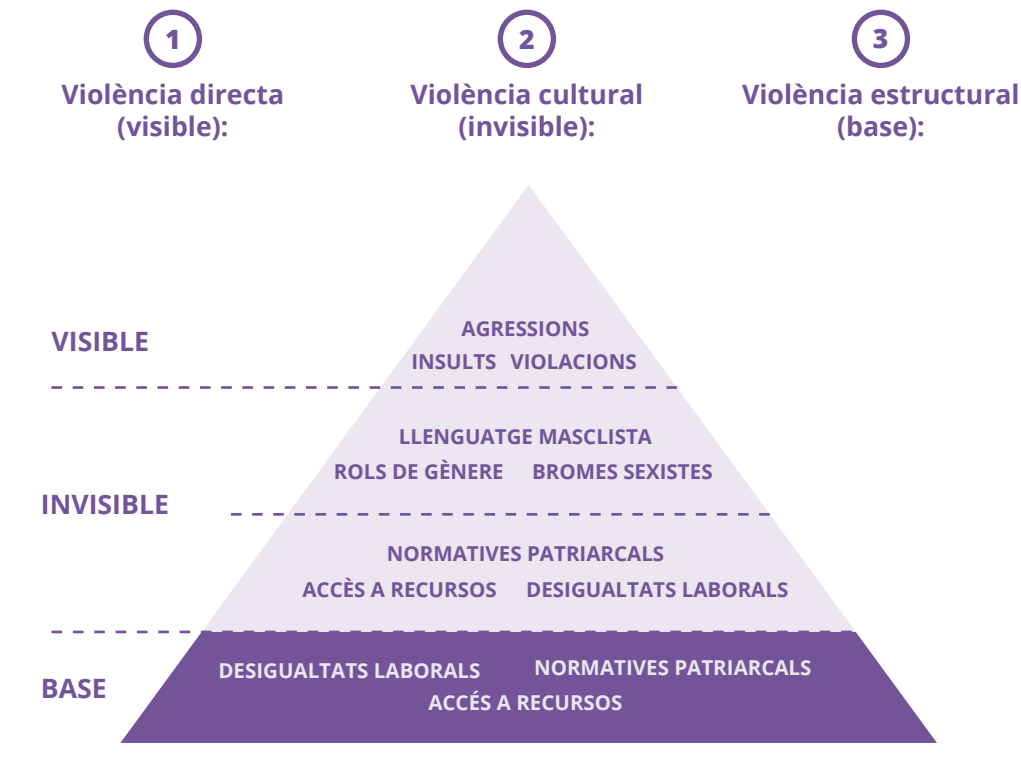


Va **més enllà de l'àmbit de la parella o exparella**.



La violència de gènere, la violència intragènere i la LGTBIQ-fòbia **són violències masclistes**.

Es classifica en tres nivells:



Cal visibilitzar les formes menys evidents,
ja que sostenen i normalitzen les més greus.

3. TIPUS DE VIOLÈNCIA



Física:

Causa sofriment físic. S'inclou el dany a persones estimades i/o animals domèstics (empentes, pallisses, ferides, cremades, etc).



Psicològica:

Provoca sofriment o por mitjançant estratègies psicològiques (insults, xantatge, aïllament, etc).



Sexual:

Qualsevol acte sense consentiment de naturalesa sexual (tocaments, violació, mirades intimidatòries, xiular, etc).



Digital:

S'exerceixen a través de les tecnologies digitals, xarxes socials o internet (sexting no consentit, phishing, ciberassetjament, etc).



Econòmica:

Intenta fer a la víctima dependent financerament per mantenir un control total sobre els seus recursos financers (control de diners, impedir treballar, etc).

4. REACCIONA DAVANT LA VIOLÈNCIA MASCLISTA!



Ets víctima?

Truca al 112 si hi ha perill imminent

Contacta amb serveis com 016, **IBDona 24h** (971 17 89 89) o **serveis socials** (ssocials@mancomunitatplademallorca.net)

Acudeix a l'hospital i demana atenció mèdica i psicològica.

Guarda proves (missatges, captures de pantalla, documents)

Si fuges de casa, recorda portar documentació i saber que pots accedir a cases d'acollida. Contacta amb Serveis socials, policia local o servei 24 hores (971598205 / 639837476).

Si has sofert una violència sexual.



Ets testimoni?

Avalua el risc. Si la vida de la víctima està en perill, truca al 112.

No intervinguis **si posa en risc** la teva seguretat.

Dona suport emocional i escolta sense jutjar.

Grava proves si pots, però no difonguis.



Coneixes una víctima?

Dona suport emocional sense jutjar.

Informa't dels serveis especialitzats i facilita'ls-hi.

No la pressionis ni la deixis sola, fins i tot si no vol actuar.

Mai enfrontis l'agressor directament.



Tens actituds masclistes i vols canviar?

Acudeix a serveis socials del teu municipi, allà t'informaran dels recursos existents.

Contacta amb entitats socials. Per exemple, "Relacions sanes" (IRES).

Pots canviar. Informa't i demana ajuda professional.

**PRINCIPALS
RECURSOS**



Emergències:

112 / 091 / 062 / Alertcops
016 (atenció 24h a víctimes de VG)

Centre Libertas (violència sexual):

900 842 310
028 Servei Emergència LGTBIQA+

Serveis socials municipals:

ssocials@mancomunitatplademallorca.net
CID Mallorca: 971 59 82 05



Consulta la guía completa:

nohihaespaiperalmasclisme.org