

NO hi ha espai per al **MASCLISME**

DECÀLEG DE LA IGUALTAT DE GÈNERE ESPORTISTES JOVES

- 01** És important practicar l'esport que ens agrada a cada persona. **No hi ha esports d'homes o dones!**
- 02** Recordatori: **l'esport és salut, diversió i cooperació.**
- 03** Gaudeix-ho molt! Intenta **competir desde el joc, mai desde l'agressivitat** o rivalitat personal.
- 04** Les **emocions no són femenines ni masculines**, ni tenen orientació sexual. Totes són naturals i humanes.
- 05** Dins de cada equip i cada espai, tothom ha de tenir **els mateixos drets i rebre el mateix tracte i suport.**
- 06** **Reacciona** davant la injustícia o les accions antideportives, com les violències masclistes i lgtbifòbiques quan es produeixen.
- 07** Importantíssim! **Respectar** a companys/es i oponents. L'esport també és companyerisme.
- 08** Quan una persona insulta altres pel seu gènere, edat, físic... això és desigualtat! **La igualtat és tasca de tots i totes.**
- 09** **Intenta conciliar o ajudar davant els conflictes** perquè no augmenti la violència. Si has ocasionat cap, pots disculpar-te.
- 10** Si ets testimoni o víctima d'alguna violència masclista o assetjament, **demana ajuda a una persona adulta de confiança.**